



Sophie **POUGNAND**, 38 ans
34, rue Malavoy
17300 ROCHEFORT SUR MER
e-mail : sophie.pougnaud@laposte.net

CANCER DU SEIN

quelques mois de recul

Le monde s'est effondré une nouvelle fois ce 27 septembre 2007, où le verdict est tombé : récidive de cancer du sein !

Je suis au bureau, paralysée. Je laisse tout en plan. Il va falloir annoncer ça à mes proches, à ma fille !

Quelques jours plus tard, l'annonce était encore plus terrible : l'ablation du sein aura lieu le 12 octobre suivant.

Là le monde ne tourne plus dans le même sens. Je me suis retrouvée spectatrice, complètement détachée de mon environnement. Je voyais le film de la vie quotidienne se dérouler sous mes yeux sans pouvoir y prendre part, enfermée dans un monde parallèle : comment parvenir à se réveiller de ce cauchemar ?

Heureusement, la nature est bien faite, et, après l'inévitable abattement, est venu le temps de la réaction et de la vie : je me suis prise en charge (bon sang ne saurait mentir !).

Investie dans l'association CIRIS, je connais les produits Beljanski depuis longtemps, et c'est naturellement que je me suis tournée vers ces traitements. J'ai très peu de recul et je ne sais pas ce que la vie me réserve encore, mais je veux témoigner du confort qu'apportent les produits Beljanski pendant ces mois si terribles (chirurgie, chimio et radiothérapie), et défendre le libre choix thérapeutique ! Je revendique le droit de décider pour moi-même.

Le milieu médical a encore du mal à accepter que le patient puisse faire ses propres choix. Pourtant, le libre choix thérapeutique est un droit, surtout quand il s'agit de traitements qui ne remettent pas en cause les traitements hospitaliers. Chaque cas est particulier, chacun a ses priorités et son seuil de tolérance propre (dont ne tiennent pas compte les statistiques), et on a tous le droit de changer d'avis. Je considère que le choix d'un patient à un moment donné sera forcément le bon choix, puisque ce sera le sien propre.

J'ai donc subi une ablation du sein le 12 octobre 2007 suite au diagnostic de carcinome canalaire invasif de grade 3 (triple négatif, donc cancer pas hormono sen-

sible) avec infiltration du muscle pectoral. Le bilan d'extension, heureusement, n'a révélé cette fois encore aucune métastase. Mais sans vérification des ganglions possible (le curage axillaire avait déjà été réalisé un an plus tôt), il existait un doute sur l'étendu de ce cancer agressif. J'ai donc accepté l'ensemble des traitements me permettant d'espérer éradiquer cette maladie une fois pour toute (y compris évidemment un rapport différent à l'alimentation). Après l'opération, je suis rentrée dans le protocole « classique » avec 4 mois de chimiothérapie (3 cures de FEC 100 et 3 cures de Taxotère) et 6 semaines de rayons (30 séances).

J'ai choisi les produits Beljanski en accompagnement des traitements classiques.

J'ai très mal supporté la chimiothérapie (vomissements, insomnies, décolllements des ongles... la perte des cheveux n'étant finalement pas grand chose comparé au reste). Mon corps a été tellement affaibli que je me suis retrouvée malade (angine, otite persistante...) pendant de longues semaines, m'obligeant à un traitement à base de cortisone pendant plus d'un mois. Évidemment, depuis le début, je prends les produits Beljanski. Mais arrivée à 15 comprimés par repas, avec les nausées en permanence, on baisse la garde et on veut moins de cachets ! Pour une raison que j'ignore, ce sont les produits Beljanski que j'ai quasiment arrêtés... jusqu'à ma première cure de Taxotère.

Les jours qui ont suivi cette injection ont été terribles d'angoisse. Je n'avais pas été suffisamment prévenue et préparée aux effets secondaires qui sont apparus : douleur intense dans le bout des doigts et les ongles, perte du goût avec une bouche douloureuse et une langue qui double de volume, au point d'avoir des difficultés à respirer...

J'ai réagi à ce moment là en arrêtant la cortisone et en augmentant fortement le GINKGO. Je ne dis pas que c'était une

bonne réaction, mais c'était la mienne, j'avais atteint mon seuil de tolérance. En deux jours, les effets secondaires se sont considérablement calmés et ont même disparu pour certains. Ils ont ensuite été contenus, et supportables, à chaque cure de chimio, me permettant de terminer le traitement. C'est réconfortant de pouvoir se rendre à sa cure de chimio rassurée et pas la peur au ventre sans savoir dans quel état on va ressortir.

J'ai pu également expérimenter le REAL BUILD pour la formule sanguine. La veille d'une de mes chimio, ma prise de sang n'était pas bonne, la cure du lendemain était compromise (ce dont je n'avais pas du tout envie, pas question de prolonger ces traitements lourds d'une ou deux semaines). J'ai pris le soir une dose de REAL BUILD. Le lendemain matin, avant la cure prévue, nouvelle prise de sang, et cette fois, la formule sanguine était suffisamment bonne pour avoir mon injection de chimio !

J'ai ensuite été réticente à la radiothérapie. Mais le fait de pouvoir protéger mon organisme grâce au GINKGO et au REAL BUILD m'a convaincue d'accepter les rayons. Ma peau a bruni, certes, mais je n'ai pas été brûlée, et je n'ai pas souffert ! J'ai quelques adhérences (sensation que les tissus se sont rétractés et sont collés) mais j'ai bon espoir de récupérer en combinant le GINKGO du Professeur Beljanski et de la kinésithérapie.

Convaincue de longue date, j'ai pu constater dans ma chair l'efficacité des produits Beljanski.

Pour moi (mais c'est personnel), ça n'est pas la guérison qui m'importe le plus, même si c'est important, mais ma qualité de vie, pendant les traitements et après. La vie doit toujours rester belle et sans souffrance, quoi qu'il arrive !

Septembre 2008, j'ai terminé les traitements lourds depuis mai dernier, je récupère la pêche chaque jour un peu plus, et je suis heureuse de vivre ! Je continue les produits Beljanski (PAO V FM, GINKGO, REAL BUILD, et le ROVOL V depuis peu).

Octobre 2008